

Veranstalter

Aktionsgemeinschaft Stuttgart
der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
Lohengrinstr. 72
70597 Stuttgart

info@angehoerigestuttgart.de
www.angehoerigestuttgart.de

Recovery College Stuttgart GbR
Geschäftsstelle
Schloßstraße 76
70176 Stuttgart

info@recoverycollegestuttgart.de
www.recoverycollegestuttgart.de
0155 / 660 511 23 (Mailbox)

Eintritt frei

Keine Anmeldung erforderlich

Spenden erbeten

Öffentliche Veranstaltung zur

Weltwoche
Seelische Gesundheit

**"Sie werden nie wieder
arbeiten können"**

Vortrag
Prof. Dr. Bessy Albrecht-Ross

mit anschließender Gesprächsrunde

Mittwoch 07.10.2026
18:30 - 20:30 Uhr

Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.
Büchsenstr. 34-36
Großer Saal

Es laden ein

Aktionsgemeinschaft Stuttgart
der Angehörigen
psychisch Kranker e.V.
und
Recovery College Stuttgart



**Für die Menschen –
gegen Ausgrenzung**

Jetzt Farbe bekennen
und Metallpin bestellen.
grueneschleife.com

Träger:



Gefördert von:



**Aktionsgemeinschaft
Stuttgart**
der Angehörigen
psychisch Kranker e.V.



Psychische Krisen gehören zum Leben vieler Menschen – auch im professionellen Feld der Sozialen Arbeit.

Prof. Dr. Bessy Albrecht-Ross spricht darüber, wie belastende Lebensphasen, psychiatrische Behandlung und herausfordernde Prognosen erlebt werden können und welche Bedeutung Hoffnung, Beziehung und professionelle Haltung im Recovery-Prozess haben.

Im Mittelpunkt stehen nicht persönliche Details, sondern die Frage:

Wie kann aus einer Krise wieder ein tragfähiges, selbstbestimmtes und sinnvolles Leben im Sinne des Recoverykonzeptes entstehen?

Ihr Mann ergänzt aus der Perspektive der Angehörigen: Wie erleben nahestehende Personen solche Situationen und welche Formen der Unterstützung tragen wirklich?

Viele Beispiele, wie auch dieses, zeigen uns, dass ungünstige Prognosen nicht dazu führen sollten, in Hoffungslosigkeit und Resignation zu verfallen. Es kann sich lohnen mit Hoffnung, Durchhaltevermögen und Willenskraft den eigenen Recoveryweg zu finden - hin zu einem sinnerfüllten Leben.

Zentrale Botschaften des Abends

- **Recovery ist möglich - auch nach schweren Krisen und negativen Prognosen**
- **Professionelle Haltung und Selbstwirksamkeit spielen eine entscheidende Rolle**
- **Angehörige sind wichtige Partner im Prozess der Stabilisierung und Neuorientierung**
- **Stigmatisierung überwinden: Psychische Krisen sind kein Widerspruch zu beruflicher Kompetenz**

Im Anschluss an den Vortrag findet eine **offene Gesprächsrunde** statt.

Kurzprofil

Frau Prof. Dr. Bessy Albrecht-Ross ist seit 2023 Professorin für Soziale Arbeit an der IU Internationalen Hochschule am Standort Karlsruhe.

Sie hat an der CvO-Universität Oldenburg Diplom-Sozialpädagogik mit dem Schwerpunkt Psychologie und feministische Theorie studiert und war anschließend als Projektleiterin mit Menschen mit chronischer psychischer Erkrankung in Bremen tätig.

Ihr professioneller Fokus lag hierbei auf den Konzepten Salutogenese, Empowerment und Recovery. Im Zuge ihrer Promotion hat sie sich der Frage nach dem guten Leben bei komplex traumatisierten Menschen, die eine Dissoziative Identitätsstörung (DIS) ausgebildet haben, in einer explorativen Studie genähert.

Des Weiteren ist sie als Wissenschaftslektorin und Studierendencoach tätig und engagiert sich ehrenamtlich zu den Themen Mental Health und sozialarbeiterischer Professionalität.



Quelle Kurzprofil und Bild:
IU Internationale Hochschule
www.iu.de/hochschule/lehrende/albrecht-ross-bessy/
(Zugriff am 30.07.26)