

2026

Voraussichtlich Montag 19. Januar 2026 oder
2. März 2026

Inklusions- und Integrationsfachdienst (IFD) Stuttgart

Der IFD Stuttgart ist zuständig für Menschen mit Behinderung, die im Stadtgebiet Stuttgart arbeiten, sowie für die Arbeitgeber in dieser Region.

Gisela Link vom IFD wird zu Gast sein. Es wird darum gehen, wie der IFD Menschen mit seelischer Krisenerfahrung im Arbeitsleben oder bei der Jobsuche unterstützen kann.

Recovery College Stuttgart GbR
Geschäftsstelle
Schloßstraße 76
70176 Stuttgart



info@recoverycollegestuttgart.de
oder
sprechen Sie auf die Mailbox
Telefon: 0711 / 20 54 490

Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen/
Neuerungen finden Sie auf der Homepage unter:

www.recoverycollegestuttgart.de
www.offene-herberge.de

Spendenkonto Offene Herberge:
Stuttgarter Volksbank
IBAN: DE11 6009 0100 0573 5830 05
Mit steuerlich absetzbarer Spendenbescheinigung



Herzliche Einladung

zur Vortragsreihe

Clubabend

und dem

Recovery College Café

jeden

1. & 3. Montag ab 16:00 Uhr

im Kneippweg 8

Stuttgart-Bad Canstatt



**Für die Menschen –
gegen Ausgrenzung**

Jetzt Farbe bekennen
und Metallpin bestellen.

grueneschleife.com

Träger:



Gefördert von:



Stand 02. Juli 2025

Der Selbsthilfeverein Offene Herberge e.V. betreibt seit über 20 Jahren ein Begegnungs- und Austausch-Angebot: das Clubhaus mit Clubabend.

Das Clubhaus ist ein Treffpunkt, der **für alle offen** ist - das Anliegen ist, einen Raum zu schaffen, in dem von seelischen Krisen oder Einsamkeit betroffene Menschen sich begegnen können.

Geöffnet ist das Clubhaus an allen Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Zusätzlich öffnet ab März 2025 das Recovery College Café mit der Vortragsreihe: Clubabend wieder. Geöffnet ist es **jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16:00 bis 19:00 bzw. 20:00 Uhr im Kneippweg 8 (Bad Cannstatt) Alles ohne Anmeldung und natürlich kostenfrei**

Programm

Montag 07. Juli 2025

Café geöffnet 16:00 - 19:00 Uhr

Montag 21. Juli 2025 (Café geöffnet ab 16:00 Uhr)

18:00 Theatergruppe animArt stellt sich vor

Anna Drescher, Christoph Sökler

Menschen, die Erfahrung damit gemacht haben, wie es ist, wenn die seelische Gesundheit ins Wanken gerät, stellen sich vor und geben uns eine Kostprobe ihres Repertoires. Sie werden im Juni 2025 in Theaterhaus auftreten und berichten auch davon. AnimArt ist zu sehen im Theaterhaus am 06. und 07. Juni 2025.

Montag 04. August 2025

16:00 Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget

Pia Ulbrich von der Verbraucherzentrale BW

- Geld sparen beim Essen und Einkaufen, Einkaufsplanung, Zubereitung, Einkaufsfallen vermeiden, Nachhaltigkeit

- Schnelle gesunde Gerichte (auf was man achten sollte)

- Gemeinsames Kochen

Montag 18. August 2025 (Café geöffnet ab 16:00h)

18:00 Die Clubhaus Bewegung

Vera Hahn und weitere Mitglieder des Münchner Clubhauses „Schwalbennest“

Als vor über 20 Jahren das Clubhaus der Offenen Herberge gegründet wurde, ging das sehr wahrscheinlich auf die internationale "Clubhouse"-Bewegung zurück. Dieser Ursprung geriet bei uns völlig in Vergessenheit und letztes Jahr wurden wir darauf hingewiesen, dass die Namensgleichheit kein Zufall sein dürfte. Eine kurze Recherche ergab zu unserer Verwunderung, dass es weltweit rund 370 Clubhäuser gibt. Unsere Gäste aus München stellen uns die internationale Clubhausbewegung vor; außerdem werden sie über das Münchner Clubhaus Schwalbennest berichten. Sicherlich können wir daraus auch Anregungen für unser Clubhaus mitnehmen. *Weitere Infos: www.clubhouse-intl.org*

Montag 01. Sept. 2025

Café geöffnet ab 16:00 Uhr

Montag 15. September 2025

16:00 ask Außerstationäre Krisenbegleitung

Mirko Olostiak Brahm, Katharina Saliger

Die Referenten aus Freiburg stellen uns die Krisenbegleitung mit Offenem Dialog und Netzwerkgesprächen vor und gehen mit uns in den Austausch. Außerdem informieren sie über die systemische Weiterbildung, deren nächster Kurs ab Oktober 2025 in Freiburg geplant ist.

Montag 06. Okt. 2025

18:00 Die EUTB (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) desZsL (Zentrum selbstbestimmt Leben) Stuttgart stellt sich vor.

Rudi Bede (EUTB Berater) und Britta Schade (EUTB Beraterin, Psychologin).

Montag 20. Okt. 2025 (Café geöffnet ab 16:00 Uhr)

18:00 Reflexionen eines psychiatrienerfahrenen Künstlers

Herbert Federsel

Herbert Federsel wird mit uns über seine Rolle als psychiatrienerfahrener Künstler nachdenken. Er wird dabei über seine eigene Geschichte referieren und mit persönlich mit ironisch-fragenden Zwischentönen mit uns in den Austausch gehen. Außerdem werden wir eine Kostprobe seines künstlerischen Schaffens erhalten.

Montag 03. Nov. 2025

Café geöffnet 16:00 - 19:00 Uhr

Montag 17. Nov. 2025 (Café geöffnet ab 16:00 Uhr)

18:00 EX IN Stuttgart

Judith Engel, Regina Hüttinger, Verena Holch

EX-In Stuttgart der OH bietet seit 2010 Kurse zur beruflichen Qualifizierung als Genesungsbegleiter*in für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung an. Kursleiter*innen und Organisatoren werden über Erfahrungen und Planungen berichten. Beispielhaft wird es eine praktische Übung zu der Ich-Du-Wir Lernmethode geben.

Montag 01. Dez. 2025

Café geöffnet 16:00 - 19:00 Uhr

Montag 15. Dez. 2025

Genauere Uhrzeit steht noch nicht fest

Weihnachtsfeier im Kneippweg 8

Herzlich laden wir wieder zu unserer Weihnachtsfeier der Offenen Herberge, im Kneippweg 8 ein. Es wird wieder Schmackhaftes für das leibliche Wohl geben und wir werden ein weihnachtliches Programm zusammenstellen.