

## Anmeldung

Ich habe verbindliches Interesse daran, am Psychose-Seminar in Stuttgart als:

- Psychiatrie Erfahrene\*r**  **Bürgerhelfer\*in**  
 **Angehörige\*r oder helfende\*r Freund\*in**  
 **in der Psychiatrie Tätige\*r teilzunehmen.**

Vorname oder Name

Adresse (optional)

Telefon oder E-mail

### Kontaktadressen:

**Joachim Schittenhelm Evang. Gesellschaft**  
GPZ Sillenbuch, Kirchheimerstr. 71, 70619 Stgt.  
Tel. 0711 / 4579823

**Ulrich Nanz, Angehörige**  
Lohengrinstr. 72, 70597 Stgt. Tel. 0711 / 47985316

**Dr. Inge Schöck, Bürgerhelfer\*innen,**  
Arthurstr. 8, 70565 Stuttgart, Tel. 0711 / 747338

**Bärbel Nopper, Offene Herberge e.V.**  
Kneippweg 8, 70374 Stuttgart Tel. 0711 / 46917345

**Stefan Michel, Caritasverband f. Stgt. e.V.**  
Sophienstr. 1C, 70180 Stuttgart, Tel. 0711 / 169360

**Reiner Neuschl, Klinikum Stuttgart**  
**Zentrum für Seelische Gesundheit,**  
Prießnitzweg 24, 70374 Stgt. Tel. 0711 / 278-29322

**Iris Maier-Strecker, Evang. Gesellschaft e.V.**  
Büchsenstrasse 34-36, 70174 Stgt. 0711 / 2054-230

**Recovery College Stuttgart GbR**  
Schloßstr. 76, 70176 Stgt. Tel. 0155 / 660 511 23

Recovery College Stuttgart GbR Geschäftsstelle  
Schlossstraße 76; 70176 Stuttgart

Bitte melden Sie sich verbindlich zum Psychose-seminar per Mail an:  
Info@recoverycollegestuttgart.de  
oder  
sprechen Sie auf die Mailbox  
Tel. 0155 / 660 511 23  
oder  
füllen Sie den Anmeldebogen aus und schicken ihn an uns oder an das:  
Gemeindepsychiatrische Zentrum Stuttgart  
Sillenbuch, Kirchheimertr. 71 70619 Stuttgart.

**Die Teilnahme ist kostenlos**

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen/ Neuerungen finden Sie auf der Homepage unter:  
www.recoverycollegestuttgart.de  
Rückfragen auch an:  
psychoseseminar@eva-stuttgart.de



## Psychose-Seminar Stuttgart

Frühjahr-Sommer 2025

Information Austausch voneinander lernen



Für die Menschen –  
gegen Ausgrenzung

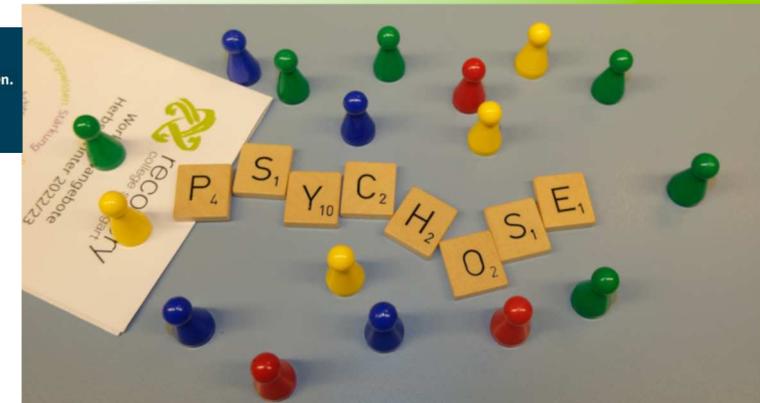
Jetzt Farbe bekennen  
und Metallpin bestellen.

grueneschleife.com

**Träger:**



**Gefördert von:**





Wir freuen uns, im Frühjahr/Sommer-Semester 2025 ein weiteres Psychose-Seminar in Stuttgart anbieten zu können, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten.

Ansprechen wollen wir mit unserem Angebot insbesondere Stuttgarter Bürger\*innen, Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Bürgerhelfer\*innen, Student\*innen sowie in der Sozialpsychiatrie Tätige.

Die angesprochenen Gruppen begegnen sich im moderierten Seminar gleichberechtigt im „Dialog“, um Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Das gemeinsame Gespräch regt einen wechselseitigen Lernprozess an, der von allen Beteiligten gleichermaßen beeinflusst und genutzt werden kann.

**Ziele des Seminars**

- *partnerschaftlich ins Gespräch kommen*
- *gemeinsam ein Bild psychischer Erkrankungen erarbeiten*
- *über das Erleben der Erkrankung sprechen*
- *mehr Verständnis füreinander entwickeln*
- *sich darüber austauschen, was als hilfreich erlebt wird*
- *sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinander setzen*

- *gesellschaftlicher Stigmatisierung entgegenwirken*
- *mehr Verantwortungsübernahme und eine aktive Selbstbestimmung erreichen*

29. April 2025

**Was passiert in einer akuten Psychose?**  
Beschreibungen und Erfahrungsberichte

13. Mai 2025

**Welche Rolle spielt Selbstfürsorge**  
für Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige,  
Profis und andere Beteiligte?

27. Mai 2025

**Psychische Störungen und Älterwerden**  
Welche Erfahrungen gibt es im Hinblick auf dieses  
Thema? (Mit Serap Aarsal, GerBera)

17. Juni 2025

**Medikamente**  
Wirkungen und Nebenwirkungen.  
Gibt es Alternativen?

01. Juli 2025

**Arbeit und psychische Störungen**  
Welche Rahmenbedingungen und  
Hilfen braucht es dafür?

15. Juli 2025

**Zukunftsvisionen in der Sozialpsychiatrie**  
Was wünschen Sie sich im Hinblick auf Beratung,  
Unterstützung und Behandlung?

**Uhrzeit: jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr  
immer dienstags**

Es wird eine kleine Pause etwa in der Mitte der Veranstaltung geben.

Wir treffen uns in der **Evangelischen Gesellschaft e.V. Büchsenstr. 34/36 im Raum 163.**

Zu einzelnen Themen wird es teilweise kurze Inputs von den Referent\*innen geben, um eine gemeinsame Diskussionsgrundlage zu schaffen. Der Fokus der Veranstaltungen soll aber auf der gemeinsamen Diskussion über die genannten Themen liegen.

Auch wenn Sie schon früher an den Psychoseminaren des RC teilgenommen haben, können Sie sich anmelden. Die Teilnahme an nur einzelnen Terminen ist ebenfalls möglich.

**Moderation**

Joachim Schittenhelm  
Sozialpädagoge

Lisa Duminil  
Genesungsbegleiterin EX-IN

Beide sind Mitarbeitende im  
Gemeindepsychiatrischen Zentrum Sillenbuch

