

Stadtteilbibliothek Kneippweg  
Mi, 25.09. | 17:30 – 18:30 Uhr

# Mentale Gesundheit im Alter



Foto: [www.Pixabay.com](http://www.Pixabay.com)

Das Älterwerden bringt zahlreiche Veränderungen und Herausforderungen mit sich, die sowohl körperliche als auch mentale Aspekte unseres Lebens betreffen.

Dieser Vortrag richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und findet in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Stuttgart - Zentrum für seelische Gesundheit statt.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Stadtteilbibliothek Kneippweg**  
Kneippweg 8  
70374 Stuttgart

Telefon 0711 216-57306  
[Stadtteilbibliothek.kneippweg@stuttgart.de](mailto:Stadtteilbibliothek.kneippweg@stuttgart.de)