



Nächster Themenabend im Recovery Café Stuttgart beim Clubabend

**am Montag, 19.02.2024 18:00 Uhr
Schlossstr. 76, 70176 Stuttgart, Seminarraum im EG**

„In Würde zu sich stehen“ (IWS): Mit dem Stigma psychischer Erkrankung umgehen lernen

*In einem peer-geleiteten Programm stellen sich Teilnehmer*innen der Frage nach der Offenlegung der eigenen seelischen Erschütterung. Dabei werden die Vor- und Nachteile einer möglichen Offenlegung besprochen. Möchte ich meine psychische Belastung offenlegen? Wie und wem gegenüber? Wozu und in welcher Situation?*

Begleitend zur Durchführung der Kurse werden diese in einem Forschungsprojekt der Universität Ulm, auf ihren Nutzen (auch zum Selbststigma) und ihre praktische Umsetzung hin untersucht.

*Gesucht werden Betroffene mit eigener Erfahrung in psychischer Beeinträchtigung und ihrer Behandlung (Psychiatrie, Psychosomatik), die zu drei Zeitpunkten Fragebögen ausfüllen. 2/3 aller Teilnehmenden können an den IWS-Kursen teilnehmen, 1/3 kommt in die Vergleichsgruppe und erhält zunächst keinen Kurs. Teilnehmer*innen erhalten so die Chance, sich mit eigenen Selbststigmata auseinanderzusetzen und leisten gegen Aufwandsentschädigung einen Beitrag für die Stigmaforschung. Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit.*

Romy Rittweg und Gerhard Töllner von der Uni Ulm stellen das IWS-Programm vor. Im Anschluß können Sie sich bei Interesse für die Teilnahme an der Studie anmelden.

**Davor: jeden 3. Montag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr
Wo: in der Schlossstr. 76, 70176 Stuttgart, Seminarraum im EG
Was: Begegnung und Austausch, Recovery College Stuttgart Café**