

Anmeldung

Ich habe verbindliches Interesse daran, am Psychose-Seminar in Stuttgart als:

- Psychiatrie Erfahrene*r** **Bürgerhelfer*in**
 Angehörige*r oder helfende*r Freund*in
 in der Psychiatrie Tätige*r teilzunehmen.

Name _____

Adresse (optional) _____

Telefon; E-mail _____

Recovery College Stuttgart GbR Geschäftsstelle
Schloßstraße 76; 70176 Stuttgart

Bitte melden Sie sich verbindlich zum Psychose-Seminar per Mail an:

info@recoverycollegestuttgart.de

oder sprechen Sie auf die Mailbox

Telefon: 0711 / 20 54 490 oder 0711 / 45 79 82 3

oder füllen Sie den Anmeldebogen aus und

schicken ihn an uns oder an das:

Gemeindepsychiatrische Zentrum Stuttgart Sillen-
buch, Kirchheimertr. 71 70619 Stuttgart.

Träger:



Gefördert von:



Termine

Dienstag 25.04.2023

Dienstag 09.05.2023

Dienstag 23.05.2023

Dienstag 06.06.2023

Dienstag 20.06.2023

Dienstag 04.07.2023

Uhrzeit: jeweils
18:30 bis 20:30 Uhr
(inkl. Pause)

Moderation:

Lena Seifert
Genesungsbegleiterin EX-IN

Joachim Schittenhelm
Dipl. Pädagoge

Ort:

Evangelische Gesellschaft e.V.
Büchsenstr. 34/36; Raum 07
70174 Stuttgart

Die Teilnahme ist kostenlos

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen/Neuerungen finden Sie auf der Homepage unter:

www.recoverycollegestuttgart.de

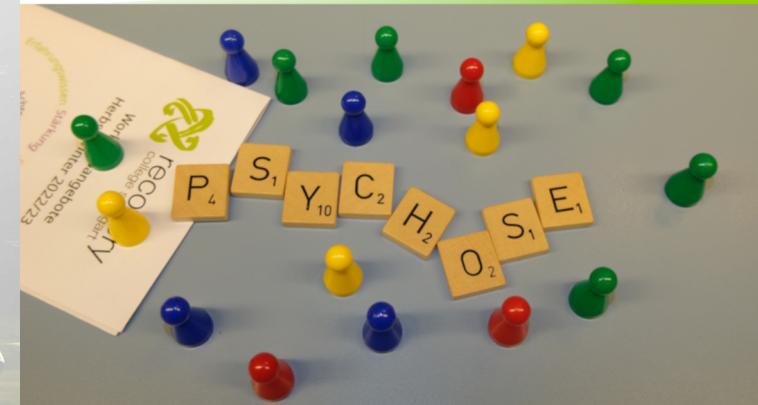
Rückfragen auch an:

psychoseseminar@eva-stuttgart.de



Psychose Seminar Stuttgart

Information Austausch voneinander lernen





Wir freuen uns, in 2023 wieder ein Psychose-Seminar in Stuttgart anbieten zu können, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten.

Ansprechen wollen wir mit unserem Angebot insbesondere Stuttgarter Bürger*innen, Psychiatrie Erfahrene, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Bürgerhelfer*innen, Student*innen sowie in der Sozialpsychiatrie Tätige.

Die angesprochenen Gruppen begegnen sich im moderierten Seminar gleichberechtigt im „Trialog“, um Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Das gemeinsame Gespräch regt einen wechselseitigen Lernprozess an, der von allen Beteiligten gleichermaßen beeinflusst und genutzt werden kann.

- Ziele des Seminars**
- partnerschaftlich ins Gespräch kommen*
 - gemeinsam ein Bild psychischer Erkrankungen erarbeiten*
 - über das Erleben der Erkrankung sprechen*
 - mehr Verständnis füreinander entwickeln*
 - sich darüber austauschen, was als hilfreich erlebt wird*
 - sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinandersetzen*

gesellschaftlicher Stigmatisierung entgegenwirken

mehr Verantwortungsübernahme und eine aktive Selbstbestimmung erreichen

- Die jeweiligen Themen**
- 1. Termin: *Wie wird Psychose und Stimmenhören erlebt? Gibt es Ideen und Handlungsstrategien?***
 - 2. Termin: *Was ist in der akuten psychiatrischen Krise hilfreich und was sollte vermieden werden?***
 - 3. Termin: *Was passiert vor der psychiatrischen Krise? Auslösende Gründe und Faktoren. Was kann präventiv wirken?***
 - 4. Termin: *Beratung, Unterstützung, Behandlung... Welche therapeutischen und anderen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es neben der Medikation?***
 - 5. Termin: *Umgang mit Scham, Ohnmacht und Hilflosigkeit: Wie können sich alle Beteiligten nach einer akuten Krise unterstützen?***
 - 6. Termin: *Recovery: "Das Ende der Unheilbarkeit" - welche Haltungen beinhaltet das Recovery-Konzept und welche Erfahrungen gibt es schon?***

Zu einzelnen Themen wird es teilweise kurze Inputs von den Referent*innen geben, um eine gemeinsame Diskussionsgrundlage zu schaffen. Der Fokus der Veranstaltungen soll aber auf der gemeinsamen Diskussion über die genannten Themen liegen.

Kontaktadressen:

Joachim Schittenhelm Evang. Gesellschaft
GPZ Sillenbuch, Kirchheimerstr. 71, 70619
Stuttgart, Tel. 0711 / 4579823

Ulrich Nanz, Angehörige
Lohengrinstr. 72, 70597 Stuttgart,
Tel. 0711/47985316

Dr. Inge Schöck, Bürgerhelfer/innen,
Arthurstr. 8, 70565 Stuttgart, Tel. 0711 / 747338

Bärbel Nopper, Offene Herberge e.V.
Kneippweg 8, 70374 Stuttgart Tel.0711/46917345

Stefan Michel, Caritasverband f. Stgt. e.V.
Sophienstr. 1C, 70180 Stuttgart, Tel. 0711/169360

Reiner Neuschl, Klinikum Stuttgart,
Zentrum für Seelische Gesundheit,
Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart
Tel. 0711/278-29322

Iris Maier-Strecker, Evang. Gesellschaft e.V.
Büchsenstrasse 34-36, 70174 Stuttgart
Tel. 0711/2054-230

Recovery College Stuttgart GbR
Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart
Tel. 0711/2054-490

