

Anmeldung

Ich habe verbindliches Interesse daran, am
Psychose-Seminar in Stuttgart als:

- ☐ **Psychiatrie Erfahrene*r** ☐ **Bürgerhelfer*in**
☐ **Angehörige*r oder helfende*r Freund*in**
☐ **in der Psychiatrie Tätige*r teilzunehmen.**

Name _____

Adresse (optional) _____

Telefon; E-mail _____

Recovery College Stuttgart GbR Geschäftsstelle
Schloßstraße 76; 70176 Stuttgart

Bitte melden Sie sich verbindlich zum Psychose-
Seminar per Mail an:

info@recoverycollegestuttgart.de

oder sprechen Sie auf die Mailbox

Telefon: 0711 / 20 54 490 oder 0711 / 45 79 82 3

oder füllen Sie den Anmeldebogen aus und

schicken ihn an uns oder an das:

Gemeindepsychiatrische Zentrum Stuttgart Sillen-
buch, Kirchheimertr. 71 70619 Stuttgart.

Träger:



Gefördert von:



Termine

Dienstag 25.04.2023

Dienstag 09.05.2023

Dienstag 23.05.2023

Dienstag 06.06.2023

Dienstag 20.06.2023

Dienstag 04.07.2023

Uhrzeit: jeweils
18:30 bis 20:30 Uhr
(inkl. Pause)

Moderation:

Lena Seifert
Genesungsbegleiterin EX-IN

Joachim Schittenhelm
Dipl. Pädagoge

Ort:

Evangelische Gesellschaft e.V.
Büchsenstr. 34/36; Raum 07
70174 Stuttgart

Die Teilnahme ist kostenlos

Weitere Informationen und aktuelle Änder-
ungen/Neuerungen finden Sie auf der
Homepage unter:

www.recoverycollegestuttgart.de

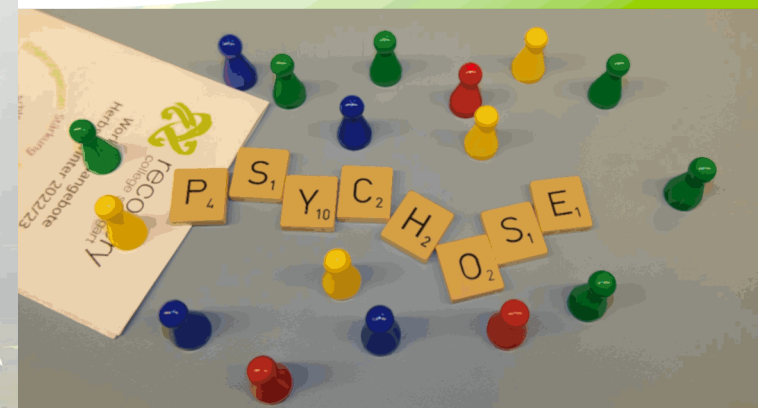
Rückfragen auch an:

psychoseseminar@eva-stuttgart.de



Psychose Seminar Stuttgart

Information Austausch voneinander lernen





gesellschaftlicher Stigmatisierung entgegenwirken

**mehr Verantwortungsübernahme und eine
aktive Selbstbestimmung erreichen**

Die jeweiligen Themen

1. Termin: **Wie wird Psychose und Stimmen-
hören erlebt? Gibt es Ideen und Handlungs-
strategien?**
2. Termin: **Was ist in der akuten psychiatri-
schen Krise hilfreich und was sollte vermieden
werden?**
3. Termin: **Was passiert vor der psychiatri-
schen Krise? Auslösende Gründe und Faktoren.
Was kann präventiv wirken?**
4. Termin: **Beratung, Unterstützung, Behand-
lung... Welche therapeutischen und anderen
Unterstützungsmöglichkeiten gibt es neben
der Medikation?**
5. Termin: **Umgang mit Scham, Ohnmacht und
Hilflosigkeit: Wie können sich alle Beteiligten
nach einer akuten Krise unterstützen?**
6. Termin: **Recovery: "Das Ende der Unheilbar-
keit" - welche Haltungen beinhaltet das Reco-
very-Konzept und welche Erfahrungen gibt es
schon?**

Zu einzelnen Themen wird es teilweise kurze Inputs von den Referent*innen geben, um eine gemeinsame Diskussionsgrundlage zu schaffen. Der Fokus der Veranstaltungen soll aber auf der gemeinsamen Diskussion über die genannten Themen liegen.

Kontaktadressen:

Joachim Schittenhelm Evang. Gesellschaft
GPZ Sillenbuch, Kirchheimerstr. 71, 70619
Stuttgart, Tel. 0711 / 4579823

Ulrich Nanz, Angehörige
Lohengrinstr. 72, 70597 Stuttgart,
Tel. 0711/47985316

Dr. Inge Schöck, Bürgerhelfer/innen,
Arthurstr. 8, 70565 Stuttgart, Tel. 0711 / 747338

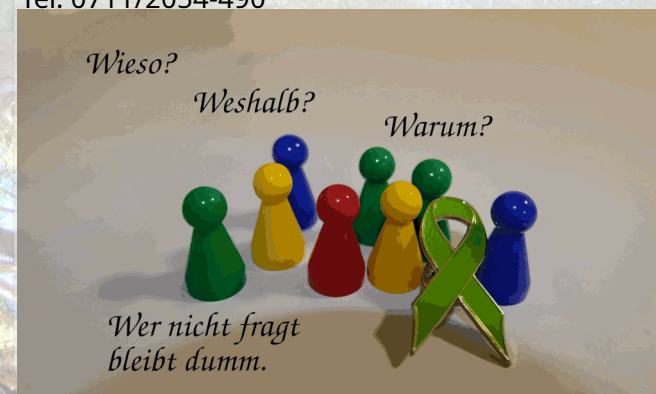
Bärbel Nopper, Offene Herberge e.V.
Kneippweg 8, 70374 Stuttgart Tel. 0711/46917345

Stefan Michel, Caritasverband f. Stgt. e.V.
Sophienstr. 1C, 70180 Stuttgart, Tel. 0711/169360

Reiner Neuschl, Klinikum Stuttgart,
Zentrum für Seelische Gesundheit,
Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart
Tel. 0711/278-29322

Iris Maier-Strecker, Evang. Gesellschaft e.V.
Büchsenstrasse 34-36, 70174 Stuttgart
Tel. 0711/2054-230

Recovery College Stuttgart GbR
Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart
Tel. 0711/2054-490



Ziele des Seminars

partnerschaftlich ins Gespräch kommen

**gemeinsam ein Bild psychischer Erkrankungen
erarbeiten**

über das Erleben der Erkrankung sprechen

mehr Verständnis füreinander entwickeln

**sich darüber austauschen, was als hilfreich
erlebt wird**

**sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens
auseinander setzen**